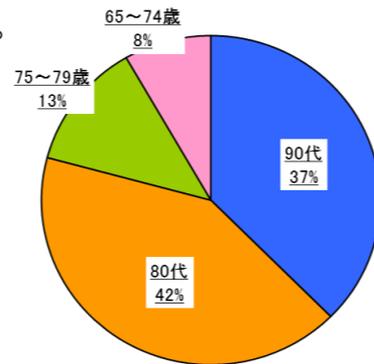


居宅介護支援事業部

在宅高齢者増加について…ケアマネ私見

2015年の国勢調査によると、香川県の65歳以上の高齢者がいる世帯のうち独居と夫婦のみの世帯は57.8%である。これには介護保険を利用していない人も含まれる。当居宅介護支援事業部で介護保険を利用して在宅で暮らしている65歳以上の高齢者を調べてみると、独居と夫婦のみの世帯は61%であった。また、65歳以上の利用者を年齢別に見ると、75歳以上の後期高齢者が92%を占め、10年程前の86%から、6ポイントも上っている。つまり、在宅での一人暮らしや夫婦二人暮らしが増え、その年齢も高齢化しているということである。

とはいえ、在宅で暮らしている人は、90歳を超えても、ひとり暮らしでも、夫婦二人だけでも、概して元気である。強い気持ちを持ち、自助努力を払い、必要なサービスを過不足なく使っていると思う。その点だけを見ると、在宅で暮らす自立した高齢者の数が増えていることは、介護保険の推進する「自立支援・重度化防止」が実践されて（記：神原 富美代）



年齢別利用者割合 (ケアサービス長谷川)

安全衛生委員会からお知らせ

整理整頓は事故防止・防災の第一歩

4月の目標 整理 整頓



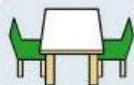
まず、物を減らす

不用品を捨てて、何をどれだけ持っているのかを知ることが大切。それがすっきり収納場所に収まれば、身の回りの危険も減る



きちんと収納する

薬、洗剤、食品、刃物、ライター、電池など、子どもや高齢者に危険な物は適切な場所に収納し、常に管理する



長く過ごす場所を安全に

寝室や食卓など長い時間を過ごす場所には、倒れやすい家具を置かない。棚の上に重い物やガラス製品を置かない



動線上に物を置かない

玄関、廊下、ドア付近、階段、ベランダには、倒れやすい家具や滑りやすい物、ぶつかる物を置かない

◆(株)ケアサービス長谷川 経営理念

- ・ 地域社会に貢献
- ・ 一人一人を大切に
- ・ 創意工夫、日々向上

■個人情報について■

(1)利用目的：弊社は貴方から収集した氏名、住所等の個人に関する情報は、アンケートの統計データ作成、弊社からの情報提供のみに利用する目的で収集するものであり、それ以外の目的に利用または提供することは一切ありません。(2)安全確保の措置：弊社では取得した個人情報を漏洩、紛失、改ざん等がないように安全確保の措置を講じます。必要がなくなった個人情報は速やかに廃棄または消去いたします。(3)開示、訂正、削除について：貴方はいつでもご自身の個人情報の開示を請求することができ、開示の結果、個人情報に誤りがあった場合には、当該個人情報の訂正、または削除を請求することができます。貴方が開示、訂正、削除、利用または提供の拒否、利用目的の通知を請求される場合は弊社までご連絡ください。(4)苦情相談について：個人情報に関する苦情および相談については、弊社までご連絡ください。

2018年（平成30年）4月11日発行

ほほえみ便り

■発行所/株ケアサービス長谷川

4月号
vol.162



(株)ケアサービス長谷川

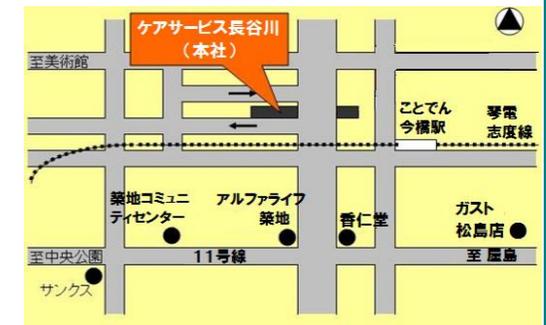
〒760-0061

高松市築地町8-17

TEL：087-851-2916

FAX：087-851-0700

フリーダイヤル：0120-61-0700



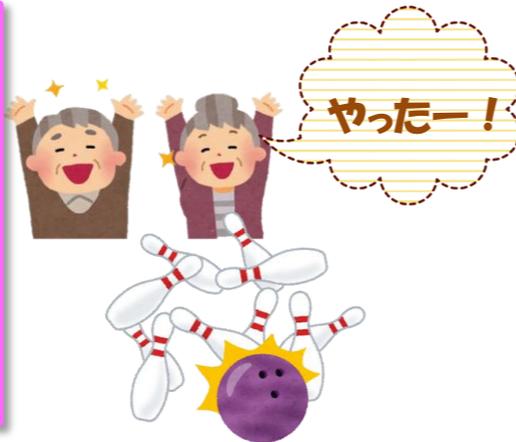
www.careservice-hasegawa.com/

複合型サービス長谷川

春風の心地よい季節になりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。複合型サービス長谷川では桃の花の壁画を利用者様が作られ、春の訪れを感じています。天気の良い日には近所にお散歩に出掛けたり、ドライブに出掛けるなど、利用者様も春の訪れを喜んでおられます。

さて、今回は複合型サービス長谷川で行ったボーリング大会の様子をご紹介します。

皆様、ボーリングのピンを倒すと声を出して喜んでおられました。



ボーリングの後は、イチゴののったケーキを食べました。



昔話に花が咲き、
楽しい時間を過
ごされました♪



季節の変わり目でございますので、お身体をご自愛ください。今年度も、利用者様が穏やかに、笑顔で過ごせるようスタッフ一同、努力してまいります。今後ともよろしく願いいたします。（記：松川 万須美）

ケアサポート長谷川（中央西）

ようやく春の気配を肌で感じられるようになりました。皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて今回は、年末年始にかけて行った行事の様子をご紹介します。



年末の乾杯。ノンアルコールビールでも酔うな～。



年始の書初め。



健康体操教室。
地域参加者の方が増えました。



節分の豆まき。
鬼は～外！鬼は逃げて行きました。



宮脇保育所でのいきいきサロン。
うどんの振る舞いに舌鼓！



バレンタインチョコ作り。



懐かしの歌ボランティア。
全身で発声練習「ワッ！ワッ！」

春に向かい、地域の方々との楽しい行事満載でスタートし、たくさんの元気を頂きました。中央西事業所ではこれからも利用者様と地域の方々と一緒に笑顔で過ごせる日々を増やしていきたいと思っております。今後とも、ご指導の程宜しくお願い致します。

（記：花野 総子）